

Suchtpräventionsprojekt „KlarSicht“ (Kofferversion) für SchülerInnen der 6. bis 9. Jahrgangsstufen.

Klar sehen – nichts vernebeln



Klar sehen, den Durchblick haben und sich nichts vormachen. Dabei will der AK Suchtprävention und Gesundheitsförderung Jugendliche und Erwachsene unterstützen. Als Medium wird der von der BZgA entwickelte interaktive „**KlarSicht**“ – **MitmachParcour zu Tabak und Alkohol** in Kofferversion eingesetzt. Er ist für Jugendliche konzipiert und setzt spielerische Aktionen ein.

Im **Originalablauf** wird eine Schulklasse in 5 Gruppen geteilt. Gearbeitet wird an 5 Stationen, die die Kleingruppen jeweils 15 Min. besuchen. Auch andere Organisationsformen sind denkbar, wie die Reduktion auf drei behandelte Themen oder 3 – 5 Einzeleinheiten. Möglich ist auch die Schulung von Schülermultiplikatoren (10. Klasse), die es dann in 7./8. Klassen weitergeben.

Die Themen der Stationen betreffen:

- Rauchen
- Alkohol
- Alkohol in der Werbung
- Entscheidung treffen (Talkshow)
- Rauschbrille

Die ModeratorInnen begleiten die jeweiligen Stationen und sorgen dafür, dass der MitmachParcour unterschiedlichem Wissens- und Entwicklungsstand angepasst werden kann.

Wichtigster Aspekt ist das Lernen durch Interaktion:

Z.B. bei der Rauschbrillenstation, bei welcher die Wahrnehmung und Koordinationsfähigkeit durch das Tragen der Rauschbrillen eingeschränkt wird. Die Mitspieler erfahren, wie leicht man sich in diesem Zustand überschätzt und tauschen sich über mögliche Effekte dieses Zustandes aus.

Oder: Die Station „Talkshow“, in welcher ein fiktiver Problemfall zum Thema Rauchen oder Alkohol trinken entwickelt wird, wobei meist auf eigene Erfahrungen zurückgegriffen wird. Ohne sich selbst outen zu müssen, können hier Problemlagen analysiert, Handlungsmuster problematisiert und Lösungen diskutiert werden.

Bei der interaktiven Auseinandersetzung mit den Themen Alkohol- und Tabakkonsum kommen unterschiedliche Fähigkeiten zum Einsatz. Bei Quiz- und Wissensfragen ist neben Wissen auch Teamarbeit gefragt. Nicht nur auf vorhandene Kenntnisse kommt es dabei an, sondern wie schnell das Team praxistaugliche Lösungen entwickeln kann.

Der ´KlarSicht´ - MitmachParcour will:

- Genuss- und Konsumverhalten bewusst machen
- soziale Folgen des Konsums reflektieren
- Entscheidungshilfen für gesundheitsförderliches Verhalten anbieten
- über Wirkungen und Suchtpotenziale aufklären
- Schutzmechanismen zur Förderung des Nichtrauchens und zu einem kritischen Umgang mit Alkohol aufbauen
- Verantwortung für sich und andere übernehmen
- Basiswissen erweitern und Reflexion und Austausch untereinander fördern

KlarSicht wurde in Testeinsätzen erprobt und wissenschaftlich begleitet.

Parcour Elemente werden von den Teilnehmern als ansprechend, interessant und/oder witzig beurteilt. Über 80 % der TN gaben an, nach dem Parcour die Folgen von Tabak- und Alkohol besser einschätzen zu können.

Der Koffer kann kombiniert mit einer Einführung in die Moderation verliehen werden.

Interessierte Lehrkräfte, Suchtpräventionsfachkräfte, SchulsozialarbeiterInnen an Schulen, die als ModeratorInnen an ihren Schulen diesbezüglich tätig werden möchten, können sich an den

Arbeitskreis Suchtprävention und Gesundheitsförderung im Landkreis Rhön-Grabfeld wenden.

***Kontaktadresse ist das Landratsamt Rhön-Grabfeld – Gesundheitsamt
Spörleinstr. 11, 97616 Bad Neustadt
Tel. Nr.: 09771/94566 oder 94569***

Einfach anrufen☺