

| Phase | Altersgruppe | 2000 | 2005 | 2008 | 2010 | 2015 | 2020 | 2025 | 2030 | 2030/08 |
|--|---|--------------|--------------|------------|--------------|--------------|------------|------------|------------|---------------|
| Vorschulbereich | 0 - u. 3 Jahre | 27 | 24 | 28 | 19 | 18 | 18 | 18 | 18 | -35,7% |
| | 3 - u. 6 Jahre Kindergarten | 33 | 24 | 25 | 33 | 19 | 18 | 18 | 18 | -28,0% |
| Summe | 0- u. 6 Jahre insgesamt | 60 | 48 | 53 | 52 | 37 | 36 | 36 | 36 | -32,1% |
| Schulbevölkerung | 6- u. 10 Jahre Primarstufe Grundschule | 58 | 44 | 36 | 34 | 34 | 24 | 24 | 24 | -33,3% |
| | 10- u. 16 Jahre Sek.stufe I Hauptsch, Realsch. Gym. | 104 | 77 | 62 | 52 | 50 | 48 | 37 | 36 | -41,9% |
| | 16- u. 20 Jahre Sek.stufe II, weiterführende Schul- und Berufsausbildung. | 52 | 64 | 53 | 52 | 37 | 34 | 33 | 24 | -54,7% |
| Summe | 6- u. 20 Jahre insgesamt | 214 | 185 | 151 | 138 | 121 | 106 | 94 | 84 | -44,4% |
| Erwerbsfähige | 16- u. 25 Jahre Einstieg in das Erwerbsleben / Orientierung | 95 | 129 | 115 | 122 | 100 | 80 | 79 | 65 | -43,5% |
| | 25- u. 35 Jahre "Weichenstellungen": Beruf, Familie, Wohnen | 143 | 97 | 88 | 97 | 129 | 139 | 113 | 95 | 8,0% |
| (Gelb markiert: Demografischer Wandel) | 35- u. 45 Jahre "lokale Integration", Verringerung der Mobilitätsneigung | 208 | 175 | 136 | 110 | 85 | 97 | 129 | 136 | 0,0% |
| | 45- u. 55 Jahre "Etablierung" | 148 | 156 | 167 | 175 | 154 | 108 | 85 | 97 | -41,9% |
| | 55- u. 65 Jahre "Übergangsphase" | 130 | 124 | 129 | 132 | 153 | 170 | 152 | 104 | -19,4% |
| Summe | 16- u. 65 Jahre Erwerbsfähige insgesamt | 724 | 681 | 635 | 636 | 621 | 594 | 558 | 497 | -21,7% |
| Ältere Menschen | 65- u. 75 Jahre Jüngere SeniorInnen | 110 | 115 | 110 | 111 | 113 | 125 | 145 | 167 | 51,8% |
| | 75- u. 85 Jahre Ältere SeniorInnen | 44 | 85 | 85 | 94 | 102 | 99 | 106 | 114 | 34,1% |
| | 85 Jahre u. älter Alte SeniorInnen | 1 | 12 | 16 | 25 | 49 | 60 | 63 | 61 | 281,3% |
| Summe | 65 und älter insgesamt | 155 | 212 | 211 | 230 | 264 | 284 | 314 | 342 | 62,1% |
| Gesamtsumme | Gemeinde Sondheim v. d. Rhön | 1.101 | 1.062 | 997 | 1.004 | 1.006 | 986 | 969 | 935 | -6,2% |

