



Landratsamt Rhön-Grabfeld • 97615 Bad Neustadt a.d. Saale

## An ehrenamtliche Helfergruppe – Einkaufshilfen

### **Handlungsempfehlung für dringend notwendige – unaufschiebbare Hilfeleistungen**

#### **S 1.1 Stabsstelle – Kreisentwicklung**

##### **Netzwerk Ehrenamt**

Gefördert durch das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie und Integration.

Spörleinstraße 11, 97616 Bad Neustadt a.d. Saale

Datum: 21.03.2020  
Zimmer: 148  
Telefon: 09771 94-148  
Telefax: 09771 94-81675

linda.denner@rhoen-grabfeld.de  
www.rhoen-grabfeld.de

Sachbearbeiter: Linda Denner  
Ihr Zeichen:  
Ihre Nachricht vom:

Unser Zeichen: De/Ehrenamt  
(bitte im Antwortschreiben angeben)

## **Handlungsempfehlungen bei ehrenamtlichem Engagement in Zeiten von Corona**

(angelehnt an die Empfehlungen der lagfa bayern e.V. vom 19. März 2020)

**Der Selbst- und Fremdschutz steht immer im Vordergrund!**  
Daher soll bei den entstehenden Kontakten auf die empfohlenen Schutzmaßnahmen des Robert Koch Instituts (RKI) geachtet werden. Mit einfachen Maßnahmen kann ich mich selbst und andere vor Infektionskrankheiten schützen.

- ✓ *Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer mit Deckel.*
- ✓ *Halten Sie die Hände vom Gesicht fern – vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.*
- ✓ *Halten Sie ausreichend Abstand zu Menschen, die Husten, Schnupfen oder Fieber haben – auch aufgrund der andauernden Grippe- und Erkältungswelle.*
- ✓ *Vermeiden Sie Berührungen (z. B. Händeschütteln oder Umarmungen), wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden*
- ✓ *Waschen Sie regelmäßig und ausreichend lange (mindestens 20 Sekunden) Ihre Hände mit Wasser und Seife – insbesondere nach dem Naseputzen, Niesen oder Husten.*

Weitere Informationen zum Schutz vor Infektionskrankheiten sowie aktuelle FAQ zum neuartigen Coronavirus finden Sie auf den Internetseiten der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung: [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) und [www.bzga.de](http://www.bzga.de)

Seite 1 von 2

#### **ÖFFNUNGSZEITEN**

Mo. – Do. 08.00 – 12.30 Uhr  
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr  
Di. und Do. 13.30 – 16.00 Uhr

#### **SPARKASSE BAD NEUSTADT**

IBAN: DE55 7935 3090 0000 0043 58  
BIC: BYLADEM1NES

#### **VOLKSBANK RAIFFEISENBANK RHÖN-GRABFELD eG**

IBAN: DE30 7906 9165 0002 1146 58  
BIC: GENODEF1MLV



Es wird empfohlen nachfolgende Punkte zu beachten:

1. Aus versicherungstechnischen Gründen schließen Sie sich bitte einer Nachbarschaftshilfe oder einer bereits bestehenden Helfergruppe an:
  - Bei Neugründung nehmen Sie zunächst Kontakt mit der zuständigen Kommune (Bürgermeister/in) auf.
  - Bestimmen Sie einen Organisator. Dieser sollte eine Liste führen, welche Personen dieser Hilfsgruppe angehören und melden Sie diese entsprechend der Versicherung (ggf. erfolgt Meldung über die Gemeinde)  
→ Hinweis auf Versicherung\_Anlage1
2. Einkäufe organisieren
  - Vermeiden Sie den persönlichen Kontakt zu hilfsbedürftigen Personen
  - Kommunizieren Sie ausschließlich telefonisch oder digital miteinander
  - besprechen Sie den Ablageort der Waren + die Übergabe des Geldes
    - elektronische Geldübergabe (Überweisung / Paypal) sollte bevorzugt werden
    - ansonsten Geld im Umschlag an den vereinbarten Ablageort legen
    - gründliches Händewaschen bevor das Geld angefasst und in den Umschlag oder ähnliches gegeben wird
    - zuvor telefonische Mitteilung über den Betrag des Einkaufes
  - Sammeln Sie Einkäufe von mehreren Hilfsbedürftigen um unnötige oder gehäufte Supermarktbesuche zu vermeiden
  - Achten Sie im Supermarkt auf die Einhaltung des Mindestabstands von 1,5 Meter
  - Auch Medikamenteneinkäufe sind möglich (Rezept sollte ebenfalls an einem Ablageort deponiert werden)
  - Das Ausführen von Hunden ist möglich – allerdings **alleine** und gründliches Händewaschen vor und nach dem Spaziergang

Grundsätzlich gilt:

- **Wer selbst Symptome wie Husten, Schnupfen und Halsschmerzen feststellt, sollte sich nicht in der Nachbarschaftshilfe engagieren und auch sonstige soziale Kontakte vermeiden. Das gleiche gilt, wenn Familienangehörige erkrankt sind oder Sie oder Angehörige sich in einem Risikogebiet aufgehalten haben.**
- **Beachten Sie die allgemeinen Empfehlungen des Robert-Koch-Institutes**
- **Halten Sie sich an die Husten- und Niesregeln und waschen Sie sich regelmäßig die Hände.**
- **Beachten Sie den Datenschutz und gehen sensibel mit personenbezogenen Daten um!**
- **Schützen Sie sich selbst und andere durch die Einhaltung der Hygienemaßnahmen und Empfehlungen → Hinweis auf Verhaltensempfehlungen\_Anlage2**

**Ansprechpartner:**

Linda Denner – Netzwerk Ehrenamt Kontaktdaten s.o.  
Elke Storch – Caritasverband des Landkreises Rhön-Grabfeld  
Tel. 09771 / 6116-23 o. elke.storch@caritas-nes.de

Seite 2 von 2

#### ÖFFNUNGSZEITEN

Mo. – Do. 08.00 – 12.30 Uhr  
Freitag 08.00 – 13.00 Uhr  
Di. und Do. 13.30 – 16.00 Uhr

#### SPARKASSE BAD NEUSTADT

IBAN: DE55 7935 3090 0000 0043 58  
BIC: BYLADEM1NES

#### VOLKSBANK RAIFFEISENBANK RHÖN-GRABFELD eG

IBAN: DE30 7906 9165 0002 1146 58  
BIC: GENODEF1MLV