

Übersicht Kursangebote & Veranstaltungen für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern 2019

Stand: 14.01.19

Angebot	Information	Anbieter/ Organisator	Kursleitung/ Referent
Elterncafé	<p>Offener Treff für Schwangere und Eltern mit Babies und Kleinkindern, findet 14tägig am Mittwoch von 9.30 – 11.00 Uhr statt (kostenlos, keine Anmeldung). Einmal monatlich werden Infos zu bestimmten Themen gegeben. Infos und Themen und www.koki-rhoen-grabfeld.de. Ort: „Dorfscheuer“ Unsleben</p> <p>Termine Januar bis Juli: 09.01., 23.01., 06.02., 20.02., 20.03., 03.04., 08.05., 22.05., 05.06., 26.06., 10.07., 24.07.19.</p>	<p>Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi) Tel.: 09771/ 94-6 45 und – 6 46</p>	
Treffen in der Frühschwangerschaft	<p>Offener Treff für Frauen in den ersten Wochen der Schwangerschaft, um Kontakt mit einer Hebamme aufzunehmen, Fragen zu klären und Hilfen bei Beschwerden in Anspruch nehmen zu können.</p> <p>Ab Mai 2019 jeden ersten Montag im Monat von 18.00 – 19.00 Uhr</p>	<p>Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777</p>	<p>Team des Eichenhäuschens</p>
Geburtsvorbereitungskurse	<p>(s. Hebammenliste unter www.koki-rhoen-grabfeld.de)</p>	<p>Hebammen</p>	
Umstandsmodenbasar	<p>Findet zwei Mal im Jahr statt, jeweils an einem Samstag im April und Oktober. Termin im Frühling: 06.04.19</p> <p>Verkauft/ Gekauft werden können neben gut erhaltener</p>	<p>Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777</p>	

Umstandsmode oft auch Tragetücher, Tragehilfen und Bücher rund um die Themen Schwangerschaft, Geburt, Stillen, Erziehung usw.

Yoga für Schwangere	Keine Vorkenntnisse nötig. Montags, 9.30 – 11.00 Uhr, fortlaufend 4 Treffen, € 32,-; auf Wunsch verlängerbar Anmeldung erforderlich	Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777	Ute Gehweiler
Info-Abend „Erlebnis Geburt“	Information über die Geburt in der Klinik mit Rundgang durch den Kreißsaal und über die Wochenstation. Findet alle zwei Monate statt, Beginn jeweils um 20.00 Uhr im Konferenzraum 9 Ebene 5 (Haus 4) Termine: 09.01., 13.03., 08.05., 10.07., 11.09., 13.11.19	Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt Tel.: 09771/ 66-22560	
Elterngeld, Elternzeit & Co.	Allgemeine Informationen zu Elterngeld, Elternzeit usw. Vortrag, 1 Abend (jeweils im März und Oktober), Termine werden über das VHS-Programm Bad Neustadt/ Rhön und Grabfeld bekannt gegeben Nächster Vortrag: 21.03.18, 17.00 – 18.30 Uhr https://www.vhs-nes.de/programm/gesellschaft.html?action%5B19%5D=course&courseId=562-C-716342&rowIndex=0	Schwangerenberatungsstelle des Diakonischen Werks Schweinfurt	Barbara Ruß Tel.: 09721/ 23638
Rückbildungskurse	(s. Hebammenliste)	Hebammen	
Trageberatung	Beratung über das Tragen mit Tragetuch oder verschiedenen Tragehilfen. Termine nach Vereinbarung. Weitere Informationen: https://natuerlich-verbunden.jimdo.com/		Michaela Enders Trageberaterin Tel.: 0160/ 98240277 (ab 14.00 Uhr)

Stillcafé	<p>Jeden ersten Dienstag im Monat, 10.00 – 12.00 Uhr im Raum D5.153 (Haus 4). Termine: 05.02., 02.04., 07.05., 04.06., 02.07., 01.10., 05.11., 03.12.19.</p> <p>http://www.campus-nes.de/presse-aktuelles/veranstaltungen/termine-rund-um-die-geburt.html</p>	<p>Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt Tel.: 09771/ 66-22560</p>	<p>Hebamme + Kinderkrankenschwester der Wochenstation</p>
Säuglingspflege	<p>Windeln wechseln, Baden, Hautpflege u. v. a.</p> <p>1 Abend, Beginn jeweils 18.00 Uhr im Konferenzraum 9 Ebene 5 (Haus 4) Kosten: Einzelperson € 20,-, je Paar € 25,- Anmeldung erforderlich (bei Kursleitung Fr. Damm) Termine: 22.01., 19.02., 26.03., 30.04., 21.05., 25.06., 23.07., 24.09., 22.10., 26.11.19.</p> <p>http://www.campus-nes.de/presse-aktuelles/veranstaltungen/termine-rund-um-die-geburt.html</p>	<p>Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt Tel.: 09771/ 66-22560</p>	<p>Meike Damm Tel.: 09771/ 6877280</p>
Leben mit dem Neugeborenen (Säuglingspflege)	<p>Basics für die Anfangszeit, Bindungsaufbau, Umgang mit dem Baby etc.</p> <p>Ca. 1x pro Quartal, mittwochs, 20.00 – 22.00 Uhr Termine: 30.01., 22.05., 04.09., 04.12.19 Kosten: € 10,- pro Person bzw. € 15,- für Paare Anmeldung erforderlich übers Eichenhäuschen</p> <p>Infos s. website http://www.das-eichenhaeuschen.de/?page_id=305</p>	<p>Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777</p>	<p>Simone Müller Tel.: 09771/ 6374774 elternberatung.nes@gmx.de</p>

Babymassage	(s. Hebammenliste unter www.koki-rhoen-grabfeld.de)	Hebammen	
Babymassage für Vater	Findet statt entweder als Workshop Samstag 10.00 – 11.30 Uhr oder als Kurs (4x) samstags 10.00 – 11.00 Uhr Kosten: € 15,- pro Workshop bzw. € 38,-pro Kurs Infos http://www.das-eichenhaeuschen.de/angebot-gruppen-kurse/babymassage/ bzw. telefonisch (Anmeldung erforderlich)	Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777	
Babymassage	5 Treffen a 1 Std., dienstags, 11.00 – 12.00 Uhr Für Babys ab 6 Wochen Kosten: € 48,- Ort: Konferenzraum 9 Ebene 5 (Haus 4) Termine: Kurs 1: 12.03. – 09.04.19 Kurs 2: 30.04. – 28.05.19 Kurs 3: 25.06. – 23.07.19 Kurs 4: 17.09. – 15.10.19	Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt/ Jutta Theel	Jutta Theel Tel.: 0174/ 6118550 jutta.theel@dgbm.de
Kleine Notfälle im Säuglings- und Kleinkindalter, wie verhalte ich mich richtig?	2 Abende: 20.11. + 27.11.19, 20.00 Uhr Termine s. http://www.das-eichenhaeuschen.de/?page_id=305 Anmeldung erforderlich	Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777	Christine Nöth
DELFI-Entwicklungsbegleitung	Kursangebot für Eltern und Babys ab 8. Woche; Entwicklungsbegleitung erstreckt sich über das 1. Lj. Themen: Bedürfnisse und Signale des Babys, Beziehungs- und	VHS Rhön und Grabfeld	Carmen Wintrich Tel.: 09762/ 7176 Carmen-wintrich@t-online.de Findet in Kleineibstadt statt

Spielangebote, Handlingtechniken u. v. m.

(Steigstraße 27)

10 Treffen, vormittags, Kursdauer: 1,5 Std.
Es fallen Kursgebühren an (€ 94,- zzgl. Materialgeld)
Anmeldung über VHS Rhön und Grabfeld, www.vhs-rhoen-grabfeld.de

Kurs 1: Alter 2 – 6 Monate jeweils von 9.00 – 10.30 Uhr,
23.01. – 03.04.19
Kurs 2: Alter 6 – 12 Monate jeweils von 10.45 – 12.15 Uhr,
23.01. – 03.04.19
Kurs 3: Alter 2 – 6 Monate jeweils von 9.00 – 10.30 Uhr,
30.04. – 16.07.19
Kurs 4: Alter 6 – 12 Monate jeweils von 10.45 – 12.15 Uhr,
30.04. – 16.07.19

Fabel – Entwicklungsbegleitung

Eltern-Kind-Kurse ab 6. Monat

Eichenhäuschen
Tel.: 09762/ 930777

Stefanie Rützel

Themen:
Liebevolle Begleitung des Babys, Bewegungsspiele usw.,
motorische Entwicklung, Schlafverhalten, Bedeutung von
Ritualen u. v. m.

6 Treffen, vormittags, mittwochs
Es fallen Kursgebühren an (€ 50,-)
Anmeldung über Eichenhäuschen

Fabel-hafte Kinderwelt

Eltern-Kind-Kurs ab dem 1. Geburtstag

Eichenhäuschen
Tel.: 09762/ 930777

Stefanie Rützel

Themen:
Bewegung, Spiel und Musik; mit festen Ritualen in der
Kurstunde.

	<p>4 Treffen vormittags, mittwochs 11.15 – 12.15 Uhr Es fallen Kursgebühren an (€ 28,-) Anmeldung über Eichenhäuschen</p>		
Entwicklungsbegleitung (Kurs)	<p>Eltern-Kind-Kurse ab 6. Monat</p> <p>Themen: Liebevolle Begleitung des Babys, Bewegungsspiele usw., motorische Entwicklung, Schlafverhalten, Bedeutung von Ritualen u. v. m.</p> <p>6 Treffen, vormittags, freitags (Simone Müller) Es fallen Kursgebühren an (€ 50,-) Anmeldung über Eichenhäuschen</p>	<p>Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777</p>	<p>Simone Müller Tel.: 09771/ 6374774 elternberatung.nes@gmx.de</p>
Elternberatung und Entwicklungsbegleitung	<p>Einzelberatung; es fallen Kosten an, die von den Eltern selbst getragen werden müssen.</p>	<p>Simone Müller</p>	<p>Simone Müller Tel.: 09771/ 6374774 elternberatung.nes@gmx.de</p>
Verschiedene Kurse zu den Themen Ernährung und Bewegung	<p>Verschiedene Einzelangebote in den Landkreisen Rhön- Grabfeld und Bad Kissingen Kostenlos!</p> <p>Programm erscheint im Frühjahr und Herbst, auch online unter http://www.aelf- ns.bayern.de/ernaehrung/familie/index.php</p> <p>Themen z. B. Stillen, Beikost Einführung, Familientisch, Babys in Bewegung,...</p>	<p>Netzwerk Junge Eltern/ Familien – Ernährung und Bewegung über Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Bad Neustadt</p>	<p>Informationen: Barbara Hein-Praag Tel.: 09772/ 9328-0 Tel.: 09772/ 9328-130</p> <p>Anmeldung nur online möglich! https://www.weiterbildung.bayern.de/index.cfm?seite=ernaehrung</p>

	Kurs über Beikosteführung auch im Eichenhäuschen, Termine s. website http://www.das-eichenhaeuschen.de/aktuelles/veranstaltungskalender/	Eichenhäuschen Tel.: 09762/ 930777	Melanie Mangold
<i>Spiele und Bewegung für Babys</i>	5 Treffen a 1 Std., dienstags 9.30 – 10.30 Uhr Für Babys vom 3. bis 8. Lebensmonat Kosten: € 45,- Ort: Konferenzraum 9 Ebene 5 (Haus 4) Termine: Kurs 1: 12.03. – 09.04.19 Kurs 2: 30.04. – 28.05.19 Kurs 3: 25.06. – 23.07.19 Kurs 4: 17.09. – 15.10.19	Rhön-Klinikum Campus Bad Neustadt/ Jutta Theel	Jutta Theel Tel.: 0174/ 6118550 jutta.theel@dgbm.de
<i>Alleinerziehenden-Treff</i>	Für Alleinerziehende und getrennt lebende Mütter und Väter Möglichkeit für Kontakte, gegenseitigen Austausch, Unterstützung, Anregungen und Aktivitäten. Treffen einmal monatlich, jeweils 19.30 – 21.00 Uhr Kostenlos, keine Anmeldung erforderlich Ort: Caritashaus Edith Stein, Kellereigasse 12 – 16, Bad Neustadt Termine: 21.01., 18.02., 18.03., 29.04., 27.05., 24.06., 22.07., 30.09., 21.10., 25.11.19.	Erziehungsberatung, Caritasverband Bad Neustadt	Sylvia Pflaugner Tel.: 09771/ 6116-0 erziehungsberatung@caritas-nes.de
<i>Kurse und Vorträge zu verschiedenen Themen</i>	... werden z. B. im Eichenhäuschen – Zentrum rund ums Frau- und Elternsein, im Mehrgenerationen- und Familienbildungshaus St. Michael in Bad Königshofen oder über die VHS Rhön und Grabfeld bzw. Bad Neustadt angeboten.	Mehrgenerationenhaus/ Haus St. Michael Wallstr. 49 97631 Bad Königshofen Tel.: 09761/ 91060 info@familienbildungshaus.de www.familienbildungshaus.de	

z. B.
Kess erziehen
AbenteuerKinderWelt
Naturheilkunde für zu Hause – Bewährte und neue Wickel
Impfen ganzheitlich gesehen
u. a.

Bitte entnehmen Sie diese Informationen den jeweiligen
Programmheften (teils auch online zu finden).

Eichenhäuschen –Zentrum rund ums Frau- und Elternsein
Ortsstraße 20
97618 Eichenhausen
Tel.: 09762/ 930777
www.das-eichenhaeuschen.de

VHS Rhön und Grabfeld
Postfach 67
97638 Mellrichstadt
Tel.: 09776/ 7090980
kundenservice@die-vhs.de
www.vhs-rhoen-grabfeld.de

VHS Bad Neustadt und Rhön-Saale
Alte Pfarrgasse 3
97616 Bad Neustadt a. d. S.
Tel.: 09771/ 9106-401/ -402
post@vhs-nes.de
www.vhs-nes.de

**Einzelgespräche und
Gesprächskreis für trauernde
Eltern**

Manchmal verläuft das Leben anders als man plant oder erwartet. Immer wieder verlieren Eltern ihr Kind in verschiedenen Abschnitten der Schwangerschaft oder bei der Geburt. In Einzelgesprächen können Eltern individuell begleitet werden und ihrer Trauer Raum geben, im Gesprächskreis (1x im Monat) Eltern treffen, die ähnliches erlebt haben.

Informationen im Eichenhäuschen.
Für akute Situationen: Tel.: 09762/ 6416

Eichenhäuschen
Tel.: 09762/ 930777

Ute Gehweiler

Für akute Situationen:
Tel.: 09762/ 6416

Diese Übersicht wurde erstellt von:

Landratsamt Rhön-Grabfeld - Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi)

Kolpingstraße 18, 97616 Bad Neustadt a. d. S.

Tel.: 09771/94-645 und -646

Email: koki@rhoen-grabfeld.de, Internet: <http://www.koki-rhoen-grabfeld.de>

