

## Hebammen – Informationen & Adressen

---

### Allgemeines

Hebammenleistungen stehen jeder Frau während einer Schwangerschaft, der Geburt sowie der Zeit danach zu. Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen (Leistungen nach SGB V).

Viele Hebammen halten darüber hinaus weitere Angebote vor, deren Kosten dann i. d. R. selbst übernommen werden müssen (wie z. B. Babymassagekurse, Yoga in der Schwangerschaft, Partnerkurse usw.). Manche Krankenkassen übernehmen auch einzelne weitere solcher Angebote, die Finanzierung sollte allerdings vorab geklärt werden.

Der Kontakt zu einer Hebamme kann zu jedem Zeitpunkt in der Schwangerschaft oder danach aufgenommen werden. Für eine optimale Versorgung und Betreuung ist es ratsam, sich frühzeitig (ca. 20. Schwangerschaftswoche) um den Kontakt zu einer Hebamme zu bemühen.

### Leistungen

#### **Betreuung vom Beginn der Schwangerschaft bis zum Ende der Stillzeit**

**Beratung und Information** zu allen Fragen der Schwangerschaft, Geburt, des Wochenbetts und der Zeit danach

#### **Schwangerenvorsorge**

Die üblichen Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft können alle – bis auf die Ultraschalluntersuchungen – von einer Hebamme durchgeführt werden (z. B. Gewichts- und Blutdruckmessungen, Urin- und Blutuntersuchungen, Kontrolle der Herztöne des Kindes usw.). Die Hebamme dokumentiert diese dann im Mutterpass.

#### **Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, vorzeitigen Wehen oder Beckenendlage**

Schwangerschaftsbeschwerden können sich auf verschiedene Art und Weise zeigen, z. B. durch Unwohlsein, Schmerzen, aber auch Ängste, die mit der Schwangerschaft in Zusammenhang stehen. Auch bei vorzeitigen Wehen u. v. m. können Hebammen helfen. Häufig kommen dabei Naturheilverfahren wie Homöopathie oder Akupunktur zum Einsatz.

#### **Geburtsvorbereitung**

Die Geburtsvorbereitung wird meist in Kursform angeboten. Inhalte sind die Information über die körperlichen und psychischen Veränderungen sowie die Vorbereitung auf die Geburt und die Zeit danach. Atem- und Entspannungsübungen zur werden vermittelt, um sich auf die Geburt einzustellen.

#### **Geburtshilfe**

Während jeder Geburt ist die individuelle Betreuung durch eine Hebamme zentral.

Sie begleiten Geburten im Krankenhaus, im Geburtshaus sowie zu Hause. Hausgeburten werden allerdings nicht von allen Hebammen angeboten, dies ist im Einzelfall abzuklären.

### **Wochenbettbetreuung**

In den ersten Wochen nach der Entbindung umfassen die Leistungen einer Hebamme z. B. die Verarbeitung des Geburtsgeschehens, die Beobachtung bzw. Unterstützung der Rückbildungs- und Abheilungsprozesse bei der Mutter. Auch die Hilfestellung beim Stillen und bei der Babypflege zählen dazu. Das Kind selbst wird von der Hebamme ebenfalls beobachtet und versorgt, insbesondere die Nabelpflege ist eine der wichtigen Aufgaben.

Während der Wochenbettbetreuung führt die Hebamme ihre Aufgaben in Hausbesuchen durch.

Übernommen werden von der Krankenkasse:

- bis zum 10. Tag nach Entbindung ein täglicher Besuch durch die Hebamme
- bis zum Alter des Kindes von 8 Wochen kann die Hebamme 16x Hilfestellung geben
- bei Stillschwierigkeiten oder Ernährungsproblemen kann noch weitere 8x Kontakt zur Hebamme aufgenommen werden
- bei speziellen Indikationen sind – auf Anordnung eines Arztes – noch weitere Besuche möglich.

### **Stillberatung/ Hilfestellung beim Stillen und Stillproblemen**

#### **Rückbildungsgymnastik**

Die Rückbildungsgymnastik wird i. d. R. in Kursen angeboten. Ziel ist die Stärkung der durch Schwangerschaft und Geburt belasteten Beckenboden- und Bauchmuskulatur.

#### **Betreuung in besonderen Situationen**

Hebammen stehen Frauen auch in schwierigen und belastenden Situationen zur Seite. Insbesondere bei Früh- oder Fehlgeburten, dem Tod des Kindes nach der Geburt oder auch bei Schwangerschaftsabbrüchen können Hebammen eine wichtige Stütze für die betroffenen Frauen (und ihre Partner) darstellen.

Auch in solchen Fällen werden die aufgelisteten übrigen Leistungen von den Krankenkassen erstattet.

## **Balling Petra**

---

An der Leite 17  
97633 HÖchheim

### **Kontakt**

Tel.: 09764/ 526  
Fax: 09764/ 951180  
email: [pbh59@gmx.de](mailto:pbh59@gmx.de)

### **Angebote**

- Beratung und Information z. B., Fragen rund um die Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Ernährung, Stillzeit
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Wochenbettbetreuung

- Rückbildungsgymnastik
- Stillberatung
- Babymassage
- Kinesiologie
- Sprechstunde: Montag – Freitag 9.00 – 10.00 Uhr

### **Braun Cornelia**

---

Martin-Luther-Straße 17  
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

#### **Kontakt**

Tel.: 09771/ 631645  
email: [corneliaundrosabraun@yahoo.de](mailto:corneliaundrosabraun@yahoo.de)

#### **Internet**

[www.das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de)

#### **Angebote**

- Schwangerenvorsorge
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Akupunktur

### **Eichenhäuschen – Zentrum rund ums Frau- und Elternsein**

---

Ortsstraße 20  
97618 Eichenhausen

#### **Kontakt**

Tel.: 09762/ 930777  
email: [info@das-eichenhaeuschen.de](mailto:info@das-eichenhaeuschen.de)

#### **Telefonsprechzeiten**

Montag	11.30 – 13.00 Uhr
Freitag	08.30 – 10.00 Uhr

#### **Internet**

[www.das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de)

#### **Team**

Braun Cornelia, Hebamme  
Gehweiler Ute, Krankenschwester und Geburtsvorbereiterin  
Gröschel Christine, Hebamme  
Janek Susanne, Hebamme (Bachelor of Science Midwifery)  
Seufert-Sell Barbara, Hebamme

#### **Angebote**

- Geburtsvorbereitungskurse (Frauenkurse und Wochenendkurse für Paare)
- Begleitung in der Schwangerschaft
- Schwangerenvorsorge
- Akupunktur
- Leben mit dem Neugeborenen/ Säuglingspflege (1 Abend)
- Yoga für Schwangere
- Hausgeburten

- Hebammenhilfe nach der Geburt
- Babymassage
- Entwicklungsbegleitung (Eltern-Kind-Kurs)
- Trauerbegleitung – Einzelgespräche und Gesprächskreis
- Rückbildung/ Neufindung (Kurse)
- Wechseljahre/ Wendezeiten (Kurs)
- Erziehungsseminare
- Sprechstunde für Erziehungsfragen
- Verschiedene Vorträge
- Basar für Schwangerschaftsbekleidung im April + Oktober jeden Jahres

Weitere Informationen zu den verschiedenen Angeboten können im Eichenhäuschen erfragt werden bzw. sind dem Programmheft oder der website zu entnehmen.

### **Eschenbach Barbara, Hebammenpraxis Umfangreich**

---

Ipthausen-Weißbach 19  
97631 Bad Königshofen

#### **Kontakt**

Tel.: 09761/ 398744  
Tel.: 0178/ 5426643  
Fax: 09761/ 398743  
email: [BarbaraEschenbach@gmx.de](mailto:BarbaraEschenbach@gmx.de)  
[barbara@hebammenpraxis-umfangreich.com](mailto:barbara@hebammenpraxis-umfangreich.com)

#### **Internet**

[www.hebammenpraxis-umfangreich.com](http://www.hebammenpraxis-umfangreich.com)

#### **Angebote**

- Geburtsvorbereitung für Frauen
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Klinikgeburt, St. Josef Krankenhaus Schweinfurt
- Akupunktur
- Rückbildungsgymnastik
- Babymassage
- Beckenbodenkurse
- Wochenbettbetreuung und Stillhilfe

### **Gröschel Christine**

---

Holunderweg 10  
97616 Bad Neustadt a. d. Saale

#### **Kontakt**

Tel.: 09771/ 635725  
Fax: 09771/ 631785  
email: [cgroeschel@yahoo.de](mailto:cgroeschel@yahoo.de)

#### **Internet**

[www.das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de)

#### **Angebote**

- Schwangerenvorsorge

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtshilfe
- Rückbildung
- Wochenbettbetreuung

**Sonstiges** Fremdsprachen: Spanisch, Englisch

### **Hartung Doreen**

---

Am Rennweg 26  
97631 Bad Königshofen

**Kontakt** Tel.: 09761/ 398922  
email: [doreen.debertshaeuser@web.de](mailto:doreen.debertshaeuser@web.de)

- Angebote**
- telefonische Beratung und aufsuchende Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden
  - Vorgespräch bei Fragen rund um die Schwangerschaft und zum Leistungsangebot der Kassen
  - Telefonische Beratung und aufsuchende Betreuung im Wochenbett, sowie ab 8 Wochen nach der Geburt
  - Bei Still- und Ernährungsschwierigkeiten des Kindes
  - Geburtsvorbereitungskurs mit 1 – 2 Paarabenden
  - Rückbildungsgymnastikkurs
  - Yogakurse vor und nach der Geburt
  - Ayurvedische Massage für Schwangere, Wöchnerinnen und Babys

**Sonstiges** Zusatzqualifikationen als Maja-Hebamme, Familienhebamme  
Kenntnisse in Homöopathie, Bachblütentherapie, Aromatherapie und Pflanzenheilkunde

### **Hey Heidrun**

---

Oberwaldbehungen 26a  
97645 Ostheim

**Kontakt** Tel.: 09774/ 1588  
Fax: 09774/ 1893  
email: [info@naturheilpraxis-hey.de](mailto:info@naturheilpraxis-hey.de)

**Internet** [www.naturheilpraxis-hey.de](http://www.naturheilpraxis-hey.de)

- Angebote**
- Babymassage
  - Babyschwimmen

## Hey-Hudzick Sabine

---

Schweiz 3  
97645 Ostheim v. d. Rhön – OT Oberwaldbehrungen

**Kontakt** Tel.: 09774/ 8580040  
Tel.: 0170/ 8549574  
email: [info@rhoener-storch.de](mailto:info@rhoener-storch.de)

**Internet** [www.rhoener-storch.de](http://www.rhoener-storch.de)

**Angebote**

- Schwangerschaftsvorsorge, auch im Wechsel mit dem Frauenarzt
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, einschl. Homöopathie und Akupunktur
- CTG-Kontrollen, auch für Zwillingsmütter
- Geburtsvorbereitungskurs (ca. ab der 25. SSW)
- Partnerkurs
- Wehenbegleitung
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildungs- und Beckenbodenkurse

## Janek Susanne

---

Waltershauser Str. 12  
97618 Wargolshausen

**Kontakt** Tel.: 0151/ 67103042  
email: [susanne.janek@gmail.com](mailto:susanne.janek@gmail.com)

**Internet** [www.das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de)

**Angebote**

- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Klinikgeburt, St. Josef Krankenhaus Schweinfurt
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung

## Krenzer Elisabeth

---

Kapellenstraße 35  
97656 Weisbach

**Kontakt** Tel.: 09774/ 1360  
Fax: 09774/ 1360  
email: [hebamme-krenzer@gmx.de](mailto:hebamme-krenzer@gmx.de)

**Internet** [www.hebamme-krenzer.de](http://www.hebamme-krenzer.de)

**Angebote**

- Beratung und Hilfe
- Schwangerenvorsorge

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- CTG
- Geburtsvorbereitungskurse
- Geburtshilfe
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Babymassage
- Beckenbodengymnastik
- Säuglingspflegekurs
- Stillberatung
- Telefonische Sprechstunde Montag – Freitag 8.00 – 9.00 Uhr

**Sonstiges** Zusatzqualifikationen als Maja-Hebamme, Familienhebamme und Stillberaterin

### **März Claudia**

---

97633 Sulzfeld

**Kontakt** Tel.: 0160/ 2550068  
 Email: [hebamme-claudia@web.de](mailto:hebamme-claudia@web.de)

**Angebote**

- Beratung und naturheilkundliche Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerschaftsbegleitung
- Begleitung von Risiko-/ Problemschwangerschaften
- Begleitung im häuslichen Wochenbett (Hebammennachsorge), auch nach Frühgeburten
- Stillberatung
- Beikost-/ Ernährungsberatung im 1. Lebensjahr

**Sonstiges** Zusatzqualifikation als Familienhebamme

### **Mäurer Silke**

---

Saaleblick 1  
 97618 Hohenroth

**Kontakt** Tel.: 09771/ 994339  
 email: [silkemaeurer@t-online.de](mailto:silkemaeurer@t-online.de)

**Internet:** [www.silkemaeurer-t-online.de.babyclub.de](http://www.silkemaeurer-t-online.de.babyclub.de)  
**Angebote**

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Geburtsvorbereitungskurse
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Akupunktur
- Babymassage
- Säuglingspflegekurs
- Aku-Taping

## Röß Anita

---

Talstraße 27  
97618 Heustreu

**Kontakt** Tel.: 09773/ 1891  
email: [anita.roess@gmx.de](mailto:anita.roess@gmx.de)

**Angebote**

- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Schwangerenvorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Atem- und Entspannungsarbeit
- Säuglingspflege
- Ernährungsberatung
- Stillberatung
- Babymassage
- Partnerkurs
- Wochenbettbetreuung/ erweiterte Wochenbettbetreuung bis zum 9. Monat des Kindes
- Beikosternährung
- Rückbildungsgymnastik
- Spezielle Sprechstunden nach telefonischer Vereinbarung
- Stilltreffen und Gesprächskreis

**Sonstiges** Zusatzqualifikationen als Maja-Hebamme, Familienhebamme  
Ausbildung in klassischer Homöopathie

## Seufert-Sell Barbara

---

Schottstr. 33  
97631 Bad Königshofen

**Kontakt** Tel.: 09761/ 396681  
email: [hebammebss@gmx.de](mailto:hebammebss@gmx.de)

**Internet** [www.das-eichenhaeuschen.de](http://www.das-eichenhaeuschen.de)

**Angebote**

- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Rückbildung
- Wochenbettbetreuung

## Strauß Daniela

---

Sonnenblumenweg 6  
97653 Bischofsheim

**Kontakt** Tel.: 09772/ 7212  
Tel.: 0160/ 99155917  
email: [daniela.strauss@freenet.de](mailto:daniela.strauss@freenet.de)



## Angebote

- Schwangerenberatung
- Geburtsvorbereitungskurse
- Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- Wochenbettbetreuung
- Rückbildung
- Akupunktur
- Babymassage
- Beckenbodengymnastik
- Schwangerenschwimmen
- Babyschwimmen

## Amend Annette

---

Gartenstraße 25  
97711 Rothausen

## Kontakt

Tel.: 09724/ 7292  
Fax: 09724/ 906756  
email: [AmendAnnette@aol.com](mailto:AmendAnnette@aol.com)

## Angebote

- Schwangerenberatung
- Homöopathie
- Geburtshilfe (in der Kreisklinik Bad Neustadt)
- Wochenbettbetreuung zu Hause
- Stillberatung

Erstellt von:  
Landratsamt Rhön-Grabfeld - Kontaktstelle frühe Kindheit (KoKi)  
Kolpingstraße 18, 97616 Bad Neustadt a. d. S.  
Tel.: 09771/94-645 und -646  
Email: [koki@rhoen-grabfeld.de](mailto:koki@rhoen-grabfeld.de), Internet: <http://www.koki-rhoen-grabfeld.de>