

Servicestelle Frau & Beruf –

Gewusst wie: Nimm dein Berufsleben selbst in die Hand!

Pressemitteilung

29. Mai 2015

Bad Kissingen/Rhön-Grabfeld. Wenn Frauen sich beruflich verändern wollen, kann das unterschiedliche Gründe haben. Die einen überlegen, ob und wie sie nach einer längeren Familienphase wieder in den Beruf einsteigen können, andere müssen es, weil der Partner nicht mehr an ihrer Seite ist. Wieder andere Frauen denken darüber nach, sich beruflich zu verbessern – beispielsweise mit einer anspruchsvolleren Tätigkeit, einem höheren Gehalt oder mehr Anerkennung. Da ist es gut, wenn für jede individuelle Vorstellung auch das passende Gesprächs- und Informationsangebot bereit steht. Genau dafür gibt es seit Mai die Servicestelle Frau & Beruf mit dem neuen Schwerpunkt berufliches Coaching im Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum Bad Kissingen. Hier können sich Frauen auf Ihrem Weg zur beruflichen Veränderung beraten und begleiten lassen. Das große Plus der Servicestelle: ein Team aus erfahrenen Mitarbeiterinnen berät kostenfrei und unabhängig.

Europa kümmert sich um seine Frauen – finanzielle Förderung durch die EU und die Kommunen

Möglich ist das aufgrund der finanziellen Förderung durch den Europäischen Sozialfond, das Bayerische Staatsministerium für Arbeit und Soziales, Familie und Integration sowie der beiden Landkreise und der Stadt Bad Kissingen. Denn die Politik hat erkannt, dass es Frauen im Berufsleben oft schwerer haben als Männer. Der Grund ist naheliegend, sagt die Projektleiterin der Servicestelle Sonja Schmitt: „Noch immer sind es Frauen, die ihre berufliche Tätigkeit und ihre Karriere für die Betreuung und Erziehung von Kindern oder die Pflege von Angehörigen unterbrechen oder zurückstellen. Diejenigen, die dann wieder in den Beruf einsteigen wollen, fragen sich oft, was kann ich überhaupt noch machen?“ Deshalb sollen Frauen in der Region besonders unterstützt werden, wenn sie sich beruflich verändern wollen oder überhaupt wieder arbeiten möchten.

Ausführliche Einzelgespräche – kostenfrei und unabhängig

Hier bietet die Servicestelle Frau & Beruf ein umfassendes Angebot: In vertraulichen Einzelgesprächen wird die berufliche Veränderung Schritt für Schritt geplant und anschließend Wege zur Verwirklichung besprochen. Dabei können verschiedene Themen eine Rolle spielen wie z.B. Stellensuche, Erstellung von Bewerbungsunterlagen, Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen aber auch Möglichkeiten und Förderung von Weiterbildung sowie die Organisation von Kinderbetreuung und Familienarbeit durch Dritte. „Frauen kennen ihre eigenen Stärken oft nicht und gewichten ihre Schwächen viel zu sehr. Hier erarbeiten wir individuell mit jeder Kundin ein Profil. Mit dem Wissen um ihre Stärken erreichen viele der Frauen ein anderes Bewusstsein und treten dann erfolgreich auf.“, stellt die Projektleiterin weiter fest. Erklärtes Ziel ist es, eine Verbesserung der beruflichen Situation für die einzelne Frau zu erreichen und wenn notwendig diesen Veränderungsprozess über mehrere Treffen hinweg zu begleiten. Ergänzt wird das Angebot zu kostenfreien Einzelgesprächen durch eine Vielzahl an Seminaren und Workshops, die auch den Austausch mit anderen Frauen und damit das Netzwerken ermöglichen. Da geht es beispielsweise um Themen wie Kommunikation, Selbstwahrnehmung oder Selbstmanagement.

Alle Informationen erhalten Sie bei der Servicestelle Frau & Beruf telefonisch unter 0971 72 36 -204 oder unter www.rsg-bad-kissingen.de.