

Zur honorarfreien Veröffentlichung

Bad Neustadt a. d. Saale, den 19.09.2018

An alle

interessierten Frauen

### **Die eigenen Stärken kennen und einsetzen – ein Workshop für Frauen in Bad Bocklet**

Berufliche Erfüllung und Erfolg im Job sind keine Männersachen und trotzdem sind in erster Linie sie es, die Karriere machen und mehr Geld verdienen als Frauen. Doch warum kümmern sich wie selbstverständlich vor allem Frauen um Kinder, Eltern und Haushalt und was passiert, wenn es niemanden mehr zu betreuen gibt und Frau in der Teilzeitfalle sitzt? Möglicherweise fehlt Frauen in entscheidenden Momenten das notwendige Selbstbewusstsein, um sich zu behaupten. Da ist es gut, die eigenen Stärken zu kennen und diese erfolgreich einzusetzen. Wie wirke ich? Was sind meine Motivation und Antriebe? Wie ist meine Darstellung nach außen, und wie erkenne ich innere Steuerungsprogramme?

Antworten auf diese Fragen bietet der von den Gleichstellungsstellen des Landkreises Bad Kissingen und Rhön-Grabfeld initiierte

**Workshop „Persönliche Stärken kennen und einsetzen“  
am Donnerstag, den 10. Oktober 2018,  
von 15.00 Uhr - 19.00 Uhr  
mit Pause + Imbiss  
in der Wandelhalle = kleiner Kursaal Bad Bocklet  
(Parkplatz Aschacher Straße).**

Er richtet sich an Frauen, die sich persönlich weiterentwickeln möchten und sich ein klareres Bild über die eigene Persönlichkeit, Selbstwirksamkeit, Ausstrahlungskraft und Durchsetzungsfähigkeit machen möchten.

Das Seminar hält Christine Scheckenbach – Beratung/Coaching/Seminare. Sie arbeitet seit vielen Jahren in der Fach- und Führungskräfteberatung [www.beratung-scheckenbach.de](http://www.beratung-scheckenbach.de)

Die Teilnehmerinnenzahl ist begrenzt. Der Unkostenbeitrag beträgt 25,00 Euro. Um eine Anmeldung bis **02.10.2018** per E-Mail an [ilona.sauer@rhoen-grabfeld.de](mailto:ilona.sauer@rhoen-grabfeld.de), Tel. 09771 94-147 wird gebeten.