

Frau & Beruf: Die berufliche Zukunft selbst in die Hand nehmen!

Workshop für Frauen am 12.11.15 von 9 – 16 Uhr im Landratsamt Bad Neustadt

Pressemitteilung



29. Oktober 2015

Landkreis Rhön-Grabfeld: „Nachdem wir das Ziel endgültig aus den Augen verloren hatten, verdoppelten wir unsere Anstrengungen“ besagt ein Zitat von Mark Twain. Sie hetzen von Termin zu Termin, arbeiten lange „to-do“ Listen ab und sind überfrachtet mit Aufgaben und Anforderungen des Alltags. Kennen Sie das auch?

Oft verlieren wir in diesem „alltäglichen Wahnsinn“ das Wesentliche aus dem Blick. Was sind eigentlich Ihre Ziele? Schaffen Sie es, sich Prioritäten zu setzen und auch einmal „Nein“ zu sagen?

In dem Workshop der Servicestelle Frau & Beruf geht es darum, sich mit den persönlichen Zielen und Wünschen auseinander zu setzen und diese zu formulieren. Denn nur wer Ziele hat, kann sich Prioritäten setzen. Wie Sie es dann schaffen, auf charmante Art und Weise „Nein“ zu sagen, lernen Sie im Workshop.

Die Inhalte des Workshops „Zielgerichtet statt „Plan-los“ in die Zukunft“ werden sein:

- Die Top 5 der Zeitverschwendung
- Ohne Ziel keine Planung
- Persönliche Ziele finden und formulieren
- Prioritäten setzen
- Charmant Nein-Sagen

Die Teilnahme an diesem Workshop kostet insgesamt 25 Euro. Bei Vorlage des vollständigen und aktuell gültigen Arbeitslosengeldbescheides entfällt die Teilnahmegebühr.

Bitte melden Sie sich zeitnah an, da die Teilnehmerzahl auf 15 Teilnehmerinnen begrenzt ist.

Der Workshop findet am Donnerstag, den 12.11.15 von 9 – 16 Uhr im Landratsamt Rhön-Grabfeld, Spörleinstr. 11, Bad Neustadt im Konferenzraum 417 statt. Sie werden auf Initiative der Gleichstellungsbeauftragten des Landkreises Rhön-Grabfeld, Frau Ilona Sauer in Kooperation mit der Servicestelle Frau & Beruf angeboten. Finanziert wird der Workshop durch den Europäischen Sozialfonds, den Freistaat Bayern und den Landkreis Rhön-Grabfeld.

Alle Angebote und ausführliche Informationen finden Sie auch auf www.frauundberuf-rsg.de.

Die Servicestelle Frau & Beruf steht darüber hinaus allen Frauen aus dem Landkreis Rhön-Grabfeld zu Fragen rund um das bestehende oder gewünschte Berufsleben zur Verfügung. Dazu können individuelle, kostenfreie Gespräche mit den Beraterinnen in Bad Kissingen vereinbart werden.

Anmeldungen nimmt die Servicestelle Frau & Beruf im Rhön-Saale Gründer- und Innovationszentrum Bad Kissingen, gerne telefonisch unter Tel. 0971/7236 – 204 oder per E-Mail: beratung@rsg-bad-kissingen.de entgegen.