

PRESSEMITTEILUNG

5. Dezember 2016

Selbstmanagement für Azubis bereits zum fünften Mal in Folge

Bereits zum fünften Mal startete am 16. November das betriebsübergreifende Projekt "Selbstmanagement für Auszubildende". 50 Auszubildende fanden sich daher im Heiligenfeld Saal der Parkklinik Heiligenfeld ein, um an "Selbstmanagement und Selbstführung" – so der Titel des ersten Moduls – durch die Referentin Marianne Seufert teilzunehmen.

Insgesamt umfasst die Ausbildungsreihe zwölf Module und dauert zwei Jahre. Die Teilnehmer kommen aus unterschiedlichen Branchen und Berufsgruppen.



Foto: Corinna Schumm Heiligenfeld GmbH

Ziel dieses Fortbildungsprogramms ist es, den Auszubildenden wichtige psychosoziale Kompetenzen zu vermitteln, die in der fachlichen Ausbildung und an Schulen nicht gelehrt werden. Die Schulung umfasst die Kernbereiche Selbstmanagement und Selbstführung, Medienkompetenz, Umgang mit Geld, Zeit- und Informationsmanagement, Dialog und Beziehung, Selbstbehauptung und Selbstvertrauen, Stressmanagement, Persönliches Gesundheitsmanagement, Kommunikation und Kooperation, Beziehung und Partnerschaft, Innere Werte und persönliche Lebensplanung.

"Die Besonderheit dieses Projektes ist auch die Vernetzung und der Austausch zwischen den Azubis und den Unternehmen. Wir treffen uns regelmäßig um unsere gemeinsame Arbeit zu reflektieren und das Projekt stetig weiterzuentwickeln. Die Zusammenarbeit über die eigenen Unternehmensgrenzen hinaus ist sehr bereichernd", sagt Corinna Schumm, Projektleiterin und Gesundheitsreferentin der Heiligenfeld GmbH.

Im Jahr 2014 wurde die Selbstmanagement-Weiterbildung bereits mit dem Deutschen Bildungspreis in der Kategorie Innovationspreis unter dem Thema "Lernen von den Besten" von der TÜV Süd Akademie und EuPD Research Sustainable Management ausgezeichnet. Unternehmen die sich beteiligen sind u. a. Seger Transporte GmbH, Hotel Sonnenhügel, Bäckerei Peter Schmidt, Tegut, **Sparkasse** Bad Kissingen und **Bad Neustadt**, Heiligenfeld GmbH, Labor L+S AG, **Pecht GmbH**, **Preh GmbH**, Hotel Ullrich, **Autohaus Kehm** und **Autozentrale Kehm**, Metalltechnik Zitzmann GmbH, Heimbeatmungsservice Brambring Jaschke GmbH.

Die Heiligenfeld GmbH ist eine Klinikgruppe mit dem Schwerpunkt psychosomatischer Behandlung. Neben sechs Kliniken für Psychosomatische Medizin – drei davon am Hauptstandort Bad Kissingen sowie in Uffenheim, in Bad Grönenbach im Allgäu und in Form einer Familienklinik Waldmünchen – gehören eine orthopädische, onkologische und internistische Reha-Klinik in Bad Kissingen, eine eigene Akademie sowie eine Unternehmensberatung zum Unternehmen. Die Heiligenfeld Kliniken beschäftigen ca. 850 Mitarbeiter und zeichnen sich durch eine werteorientierte Unternehmensphilosophie aus, die neben wirtschaftlichen Werten auch humanistische, soziale, ökologische und spirituelle Werte einbezieht. Sowohl in der Patientenbehandlung als auch in der Unternehmenskultur, im öffentlichen Wirken und wirtschaftlichen Handeln werden diese Werte auf eine ganzheitliche Weise realisiert. 2014 belegten die Heiligenfeld Kliniken den 1. Platz im

Wettbewerb „Beste Arbeitgeber Gesundheit & Soziales, Kategorie Kliniken“ und im Wettbewerb „Deutschlands Kundenchampions 2014“. Außerdem erhielten sie den Sonderpreis für herausragende Gesundheitsförderung der Mitarbeiter.

Gesundheitsreferentin Corinna Schumm

Heiligenfeld GmbH
Haus Villa
Altenbergweg 6
97688 Bad Kissingen
Tel.: +49 971 84-4303

corinna.schumm@heiligenfeld.de
<http://www.heiligenfeld.de>