

Zur honorarfreien Veröffentlichung

Bad Neustadt a. d. Saale, den 27.09.2017

Aktionswoche „Gesund älter werden“

Großes Veranstaltungsangebot vom 09. – 13.10.2017

Dem Landkreis Rhön-Grabfeld liegt das Wohlbefinden der Bürgerinnen und Bürger am Herzen. Auch im fortgeschrittenen Alter sollen sich die Menschen wohlfühlen und Freude am Leben haben. Zum Jahresschwerpunktthema „Gesund älter werden“ des Bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege veranstaltet der Landkreis Rhön-Grabfeld deshalb eine Aktionswoche mit vielen Mitmachangeboten und Vorträgen.

Am 9. Oktober 2017 fällt der Startschuss. In Kooperation haben die Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung, das Gesundheitsamt und der Pflegestützpunkt Rhön-Grabfeld sowie die Gesundheitsregion^{Plus} Bäderland Bayerische Rhön zahlreiche interessante Veranstaltungen zusammengestellt. Im Vordergrund stehen Anregungen zum Aktivsein, sich bewusst eine Auszeit für sich zu nehmen und zur gesunden Ernährung.

Eine Anmeldung **bis 04.10.2017** unter E-Mail maria.wetteskind@rhoen-grabfeld.de oder telefonisch unter 09771 94-152 ist lediglich für folgende Veranstaltungen erforderlich:

Wanderführung Schwarzes Moor

mit Michael Tullit, zertifizierter Natur- und Landschaftsführer
Biosphärenreservat Rhön
Montag, 09.10.17
09.30 Uhr – 11.30 Uhr
ab Parkplatz am Schwarzen Moor

E-Bike Fahrsicherheitstraining mit Rundfahrt

mit Reiner Chlebowy, Ansgar Köth
am Dienstag, 10.10.17
10.00 Uhr – 12.00 Uhr
ab Neubaugebiet Salz Ecke „Im Feld – Strahlunger Straße“

Herzgesund & mediterran kochen

mit Marion Hochbrückner, Meisterin und Referentin für Ernährung und Hauswirtschaft
am Dienstag, 10.10.2017
15.30 Uhr – 19.00 Uhr
in der Schulküche der Hauswirtschaftsschule Bischofsheim

„Wer rastet, der rostet“

mit Ergotherapeutin Hanna Kirchner
am Mittwoch 11.10.2017
11.00 Uhr – 12.00 Uhr
in der Günter-Burger-Halle, 97618 Strahlungen

Vortrag „Genussvoll MITTEN im Leben“

mit Birgit Fischer, Gesundheitspädagogin SKA, Hauswirtschafterin
am Mittwoch, 11.10.2017

15.00 Uhr – 17.00 Uhr

Besengauscheuer Bastheim

Aktivpark-Geräte-Kurs

mit Vertretern der Physiotherapie Frankenthaler
am Donnerstag, 12.10.2017

10.00 Uhr – 11.30 Uhr

Frankenthaler Bad Königshofen

E-Bike-Fahrsicherheitstraining

mit Rainer Plößl und Hartmut Eppler, Grabfeld Tourismus UG
am Freitag, 13.10.2017

10.00 Uhr – 12.00 Uhr

in Bad Königshofen

Das gesamte Veranstaltungsangebot (auch die ohne Anmeldung) ist dem beigefügten Flyer zu entnehmen.

Laden zur Aktionswoche „Gesund älter werden“ ein:



v.l. Daniela Volkmuth, Gesundheitsregion^{Plus}, Sabine Wenzel-Geier und Evelyn Warmuth, Pflegestützpunkt, Veronika Enders, Fachstelle für Senioren und Menschen mit Behinderung, Isabelle Bühner und Maria Reichert-Härder vom Gesundheitsamt und Landrat Thomas Habermann

Foto: Jurgita Groß, Landratsamt

