



Bad Neustadt a. d. Saale, den 20.09.2016

Betriebsübergreifendes Projekt "Selbstmanagement für Auszubildende" Mehrwert für Unternehmen und Auszubildende

Das betriebsübergreifende Projekt „Selbstmanagement für Auszubildende“ unterstützt Auszubildende bei der Entwicklung von psychosozialen Kompetenzen, die für das gesamte Leben, sowohl beruflich als auch privat, von sehr großer Bedeutung sind. Es wurde von der Heiligenfeld GmbH Bad Kissingen und der Fa. Seger Transporte GmbH & Co KG Münnernstadt initiiert und beinhaltet ein Curriculum aus 12 Modulen mit aktuellen und besonders wichtigen Inhalten, die innerhalb der Ausbildung gelehrt werden. Hierbei handelt es sich um Selbstmanagement und Selbstführung, Medienkompetenz, Umgang mit Geld, Zeit- und Informationsmanagement, Dialog und Beziehung, Selbstbehauptung und Selbstvertrauen, Stressmanagement, Persönliches Gesundheitsmanagement, Kommunikation und Kooperation, Beziehung und Partnerschaft, Innere Werte und persönliche Lebensplanung.

In den vergangenen vier Jahren haben bereits 68 Azubis das Projekt erfolgreich abgeschlossen und über 100 Azubis nehmen derzeit in drei Projektzyklen an der Fortbildung teil. Zu den mitwirkenden Unternehmen gehören Seger Transporte GmbH & Co. KG, Heiligenfeld GmbH, Sparkasse Bad Kissingen und Bad Neustadt, Tegut, Hotel Sonnenhügel, Metalltechnik Zitzmann GmbH, Labor L+S AG, Heimbeatmungsservice Brambring Jaschke GmbH, Autohaus Kehm und Autozentrale Kehm, Hotel Ullrich, Preh GmbH und Pecht GmbH. Im Jahr 2014 erhielt das Programm den Deutschen Bildungspreis in der Kategorie Innovationspreis unter dem Thema "Lernen von den Besten" von der TÜV Süd Akademie und EuPD Research Sustainable Management.

Im **Herbst 2016 startet die sechste Reihe** der Fortbildung Azubi-Selbstmanagement. Ausbilder regionaler Unternehmen sind herzlich eingeladen, selbst an der Qualifikation mitzuwirken. Der Mehrwert durch die Teilnahme kommt nicht nur den eigenen Auszubildenden, sondern dem gesamten Unternehmen zugute. Interessierte Unternehmen können sich bis **30. September 2016** an die Projektleiterin Corinna Schumm, Gesundheitsreferentin Heiligenfeld GmbH, telefonisch erreichbar unter 0971 – 84 4303 oder an Stefanie Kaiser von der Akademie Heiligenfeld, Tel. 0971 – 84 4600 wenden. Weitere Informationen unter: www.azubi-selbstmanagement.de